

www.upsead.com

UPSEAD

ARALIK 2021
CİLT 1 - SAYI 1
ISSN: 2822-4574

*Uluslararası Psiko-Sosyal
Eğitim Araştırmaları Dergisi*



International Journal of Psycho-Social Education Research

ULUSLARARASI PSİKO-SOSYAL EĞİTİM ARAŞTIRMALARI DERGİSİ (UPSEAD)

ISSN: 2822-4574

İmtiyaz Sahibi

Doç. Dr. Önder Baltacı

Editörler

Prof. Dr. Erdal Hamarta

Doç. Dr. Önder Baltacı

Akademik Danışma ve Yayın Kurulu

Prof. Dr. Ramazan ARI	Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Salih ŞİMŞEK
Prof. Dr. Mehmet Engin DENİZ	Dr. Öğr. Üyesi Gül ÖZÜDOĞRU
Prof. Dr. Selahattin AVŞAROĞLU	Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Sami KONCA
Doç. Dr. Dilek GENÇTANIRIM KURT	Dr. Öğr. Üyesi Deniz AKDAL
Doç. Dr. Kürşat ÖĞÜLMÜŞ	Dr. Öğr. Üyesi Zeki ÖĞDEM
Doç. Dr. G. Şule TEPETAŞ CENGİZ	Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ERDEM
Doç. Dr. Metin DENİZ	Dr. Öğr. Üyesi Yeliz SAYGIN
Doç. Dr. Hamza YAKAR	Dr. Murat BAŞ
Doç. Dr. Bilal ÖZÇAKIR	Dr. Şeyma ERBAY MERMER
Doç. Dr. Ömer Faruk İSLİM	Dr. Yeliz BÖREKÇİ
Dr. Öğr. Üyesi H. Kübra ÖZALP HAMARTA	Dr. Rozita FARHADİ
Dr. Öğr. Üyesi Halim SARICAOĞLU	

Teknik Destek ve Mizanpaj

Öğr. Gör. Ömer Faruk Akbulut, Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Arş. Gör. Muhammed Akat, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi

www.upsead.com - upseadergisi@gmail.com

Dergi, hakemli ve akademik bir dergidir. Dergi yılda iki kez (Aralık ve Haziran aylarında) yayımlanır.

Dergide, Türkçe ve İngilizce makaleler yayımlanmaktadır.

Basım Tarihi

Aralık 2021

Cilt (Sayı)

1(1)

Makaleler

Sayfa

Üniversite Öğrencilerinde Psikolojik İyi Oluş ve Özgeciliği Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Investigation of the Relationship Between Psychological Well-Being and Altruism in University Students

Ömer Faruk Akbulut

1-7

Bilinçli Farkındalık Temelli Bilişsel Terapinin Anksiyete ve Depresyon Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi: Sistemik Derleme

Investigation of the Effect of Mindfulness-Based Cognitive Therapy on Anxiety and Depression: A Systematic Review

Ece Bulat, Önder Baltacı

8-27

Psikolojik Yardım Konusunda 2010-2020 Yılları Arasında Yapılan Lisansüstü Tezlerin Araştırma Eğilimlerinin İncelenmesi: Bir İçerik Analizi

Investigation of Research Trends of Postgraduate Theses on Psychological Assistance Between 2010- 2020: A Content Analysis

Esra Örtücü

28-40

Dijital Oyun Bağımlılığını Önlemeye Yönelik Uygulanan Programlar

Programs Implemented to Prevent Digital Game Addiction

Hamza Şentürk

41-56

Okul Ortamlarında Önleyici Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

Preventive Psychological Counseling and Guidance Services in School Environments

Ebru Yılmaz

57-61