

# ULUSLARARASI PSİKO-SOSYAL EĞİTİM ARAŞTIRMALARI DERGİSİ (UPSEAD)

ISSN: 2822-4574

## Editörler

Prof. Dr. Erdal HAMARTA (Baş Editör)  
Doç. Dr. Önder BALTACI (Editör)

## Akademik Danışma ve Yayın Kurulu

Prof. Dr. Dilek GENÇTANIRIM KURT  
Prof. Dr. Kazuaki SAWAİ  
Prof. Dr. Mehmet Engin DENİZ  
Prof. Dr. Ramazan ARI  
Prof. Dr. Selahattin AVŞAROĞLU  
Doç. Dr. Ahmet Sami KONCA  
Doç. Dr. Bilal ÖZÇAKIR  
Doç. Dr. G. Şule TEPETAŞ CENGİZ  
Doç. Dr. Gül ÖZÜDOĞRU  
Doç. Dr. Hamza YAKAR  
Doç. Dr. Hatice Kübra ÖZALP HAMARTA  
Doç. Dr. Kürşat ÖĞÜLMÜŞ  
Doç. Dr. Metin DENİZ  
Doç. Dr. Ömer Faruk İSLİM  
Doç. Dr. Yagut Aliyeva  
Doç. Dr. Zeki ÖĞDEM  
Doç. Dr. Ahmet ERDEM  
Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Salih ŞİMŞEK  
Dr. Öğr. Üyesi Deniz AKDAL  
Dr. Öğr. Üyesi Halim SARICAOĞLU  
Dr. Öğr. Üyesi Yeliz SAYGIN  
Dr. Murat BAŞ  
Dr. Rozita FAKHİMİ FARHADİ  
Dr. Şeyma ERBAY MERMER  
Dr. Yeliz BÖREKÇİ

## İmtiyaz Sahibi

Doç. Dr. Önder Baltacı

## Teknik Destek ve Mizanpaj

Öğr. Gör. Ömer Faruk Akbulut, Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi  
Arş. Gör. Muhammed Akat, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi

www.upsead.com - upseadergisi@gmail.com

Dergi, Uluslararası hakemli ve akademik bir dergidir. Dergi yılda iki kez (Aralık ve Haziran aylarında) yayımlanır. Dergide, Türkçe ve İngilizce makaleler yayımlanmaktadır.

## Basım Tarihi

Haziran 2023

## Cilt (Sayı)

3(4)



Makaleler	Sayfa
<b>Farklılaştırılmış Öğretim İle İlgili Lisansüstü Tezlerin Analizi</b> <i>Analysis of the Academic Dissertations Related to the Differentiated Teaching</i> Sultan Selen Kula, Rabia Karakuş	1-19
<b>Oryantasyon Programının Okul Psikolojik Danışmanlarının Öz Yetkinlik Düzeyi Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi</b> <i>Investigation of the Effect of the Orientation Program on the Self-Efficacy Level of School Psychological Counselors</i> Yusuf Akyıl, Yakup İme, Kemal Kılıç, Ozan Çetiner, Aykut Başar, Mustafa Uzan	21-35
<b>Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Öğrencilerinin Akış Yaşantı Düzeylerinin İncelenmesinde Öğrenmeye Yönelik Tutumlarının Yordayıcı Rolü</b> <i>The Predictive Role of Attitudes Towards Learning in Examining the Flow Experience Levels of Guidance and Psychological Counseling Students</i> Gamze Nur Öztürk, Fatih Koca	37-48
<b>Ortaokullarda Sınav Kaygısının Akademik Başarıya Etkileri ve Kaygının Olumsuz Etkilerini Önleme Çalışmaları Hakkında Rehber Öğretmen Görüşlerine Dayalı Bir İnceleme</b> <i>A Study Based on Guidance Teachers' Views on the Effects of Exam Anxiety on Academic Achievement and Prevention of Negative Effects of Anxiety in Secondary Schools</i> Gülsün Paşa, Bahadır Gülbahar	49-62
<b>Spor Bilimleri Fakültesinde Öğrenim Gören Öğrencilerin Sınav Kaygısı, Genel Öz Yeterlik Algısı ile Bilinçli Farkındalık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi</b> <i>Investigation of the Relationship between Exam Anxiety, General Self-Efficacy Perception and Mindfulness of Students Studying at the Physical Education and Sports School and the Sports Sciences Faculty</i> Meryem Altun Ekiz, Mustafa Tunçel, Süleyman Tunçel	63-76
<b>Eğitim Fakültesi Öğrencilerinin Derse Katılıma Yönelik Görüşlerinin İncelenmesi</b> <i>Examination Of The Opinions Of The Faculty Of Education Students On The Course Participation</i> Ömer Çelik	77-89
<b>Akıl Sağlığı ve Pozitif Psikoloji</b> <i>Mental Health and Positive Psychology</i> Yener Özen, İrem Türkmen	91-102
<b>Ergenlerde Bilişsel Esneklik, Affetme ve Mükemmeliyetçilik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi</b> <i>Investigation of the Relationship Between Cognitive Flexibility, Forgiveness and Perfectionism on Adolescents</i> Gönül Akın, Okan Bilgin	103-119
<b>Kayıp Yaşayan Bireylerde Kaybı Kabullenme ve Travma Sonrası Büyüme Arasındaki İlişkide Psikolojik Dayanıklılığın Aracı Rolü</b> <i>The Mediator Role of Resilience in the Relationship Between Loss Acceptance and Posttraumatic Growth in Individuals Experiencing Loss</i> Özlem Şener, Merve Yener Açar	121-138
<b>The Mediating Role of Confidence in the Relationship Between Perfectionism and Mental Well-Being in Athletes-Students</b>	139-151

---

*Sporcu-Öğrencilerde Mükemmeliyetçilik ve Mental İyi Oluş Arasındaki İlişkide Güvenin  
Aracı Rolü*  
**Volkan Özcan**

---