

# ULUSLARARASI PSİKO-SOSYAL EĞİTİM ARAŞTIRMALARI DERGİSİ (UPSEAD)

**ISSN: 2822-4574**

## **İmtiyaz Sahibi**

Doç. Dr. Önder Baltacı

## **Editörler**

Prof. Dr. Erdal Hamarta

Doç. Dr. Önder Baltacı

## **Akademik Danışma ve Yayın Kurulu**

Prof. Dr. Ramazan ARI	Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Salih ŞİMŞEK
Prof. Dr. Mehmet Engin DENİZ	Dr. Öğr. Üyesi Gül ÖZÜDOĞRU
Prof. Dr. Selahattin AVŞAROĞLU	Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Sami KONCA
Doç. Dr. Dilek GENÇTANIRIM KURT	Dr. Öğr. Üyesi Deniz AKDAL
Doç. Dr. Kürşat ÖĞÜLMÜŞ	Dr. Öğr. Üyesi Zeki ÖĞDEM
Doç. Dr. G. Şule TEPETAŞ CENGİZ	Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ERDEM
Doç. Dr. Metin DENİZ	Dr. Öğr. Üyesi Yeliz SAYGIN
Doç. Dr. Hamza YAKAR	Dr. Murat BAŞ
Doç. Dr. Bilal ÖZÇAKIR	Dr. Şeyma ERBAY MERMER
Doç. Dr. Ömer Faruk İSLİM	Dr. Yeliz BÖREKÇİ
Dr. Öğr. Üyesi H. Kübra ÖZALP HAMARTA	Dr. Rozita FARHADİ
Dr. Öğr. Üyesi Halim SARICAOĞLU	

## **Teknik Destek ve Mizanpaj**

Öğr. Gör. Ömer Faruk Akbulut, Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi  
Arş. Gör. Muhammed Akat, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi

---

www.upsead.com - upseadergisi@gmail.com

Dergi, hakemli ve akademik bir dergidir. Dergi yılda iki kez (Aralık ve Haziran aylarında) yayımlanır.  
Dergide, Türkçe ve İngilizce makaleler yayımlanmaktadır.

---

## **Basım Tarihi**

Aralık 2021

## **Cilt (Sayı)**

1(1)

Makaleler	Sayfa
<b>Üniversite Öğrencilerinde Psikolojik İyi Oluş ve Özgecilik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi</b> <i>Investigation of the Relationship Between Psychological Well-Being and Altruism in University Students</i> Ömer Faruk Akbulut	1-7
<b>Bilinçli Farkındalık Temelli Bilişsel Terapinin Anksiyete ve Depresyon Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi: Sistemik Derleme</b> <i>Investigation of the Effect of Mindfulness-Based Cognitive Therapy on Anxiety and Depression: A Systematic Review</i> Ece Bulat, Önder Baltacı	8-27
<b>Psikolojik Yardım Konusunda 2010-2020 Yılları Arasında Yapılan Lisansüstü Tezlerin Araştırma Eğilimlerinin İncelenmesi: Bir İçerik Analizi</b> <i>Investigation of Research Trends of Postgraduate Theses on Psychological Assistance Between 2010- 2020: A Content Analysis</i> Esra Örtücü	28-40
<b>Dijital Oyun Bağımlılığını Önlemeye Yönelik Uygulanan Programlar</b> <i>Programs Implemented to Prevent Digital Game Addiction</i> Hamza Şentürk	41-56
<b>Okul Ortamlarında Önleyici Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri</b> <i>Preventive Psychological Counseling and Guidance Services in School Environments</i> Ebru Yılmaz	57-61